

MASAŻ TWARZY SZYI I DEKOLTU

Masaż potrafi przynieść ulgę spiętemu, obolałemu ciału, dać chwilę wytchnienia umysłowi po ciężkim dniu.

Poprzez masaż wpływamy pozytywnie na stan fizyczny osoby masowanej pośrednio na stan emocjonalny w celu rozluźnienia zbyt napiętych mięśni, uspokojenia i rewitalizacji.

Masaż twarzy ma na celu:

- zapobieganie wiotczeniu skóry,
- działa bardzo odżywczo na skórę,
- zmniejsza napięcia mięśniowe,
- zmniejsza obrzęki i zasinienia wokół oczu,
- poprawę ukrwienia i kolorytu,
- dotlenienie,
- odżywianie,
- działanie przeciwzmarszczkowe

Szkolenie składa się z części teoretycznej i praktycznej.

Część teoretyczna szkolenia:

- Podstawowe wiadomości o masażu
- Rodzaje masażu
- Wskazania i przeciwwskazania do masażu twarzy
- Omówienie poszczególnych ruchów masażu
- Wpływ masażu na skórę i tkanki
- Techniki wykonania masażu twarzy, szyi i dekolту

Część praktyczna szkolenia:

- Przygotowanie miejsca pracy
- Dobór preparatów i środków do masażu
- Przygotowanie pacjenta do masażu
- Samodzielne wykonywanie poszczególnych elementów masażu podczas zabiegu

Cena szkolenia

cena za 2 osoby	500 zł
cena za 5 osób	800 zł
cena za 10 osób	1500 zł