

## ELEKTROSTYMULACJA

Elektrostymulacja jest zabiegiem polegającym na wywołaniu reakcji motorycznej mięśni.

Celem stosowania zabiegów elektrostymulacji jest:

- redukcja tkanki tłuszczowej
- poprawa krążenia
- wzmocnienie mięśni
- poprawa sylwetki

Ekspert są zdania, że 45 minutowa elektrostymulacja odpowiada 2- 3 godzinnemu wysiłkowi fizycznemu nie powodując jednak nadmiernego wzrostu mięśni i obciążenia stawów. Gimnastyka ta powoduje wzmocnienie mięśni i spalanie nagromadzonego tłuszczu co widoczne jest w szybkiej utracie centymetrów.

### Część teoretyczna szkolenia

- Zasady przestrzegania BHP w gabinecie
- Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegu elektrostymulacji
- Metoda zabiegowa- kolejność czynności przeprowadzanych podczas zabiegu
- Zastosowanie elektrostymulacji w kosmetologii

### Część praktyczna szkolenia

- Zapoznanie się ze sprzętem oraz instruktaż obsługi z odpowiednim doбором parametrów
- Samodzielne wykonanie zabiegu elektrostymulacji krok po kroku, zgodnie ze wskazówkami oraz pod nadzorem instruktora

### Cena szkolenia:

<b>Cena dla 2 osób</b>	<b>650 zł</b>
<b>Cena dla 5 osób</b>	<b>950 zł</b>
<b>Cena dla 10 osób</b>	<b>1600zł</b>